

Santé mentale des formateurs

Enquête nationale auprès des professionnels de la formation

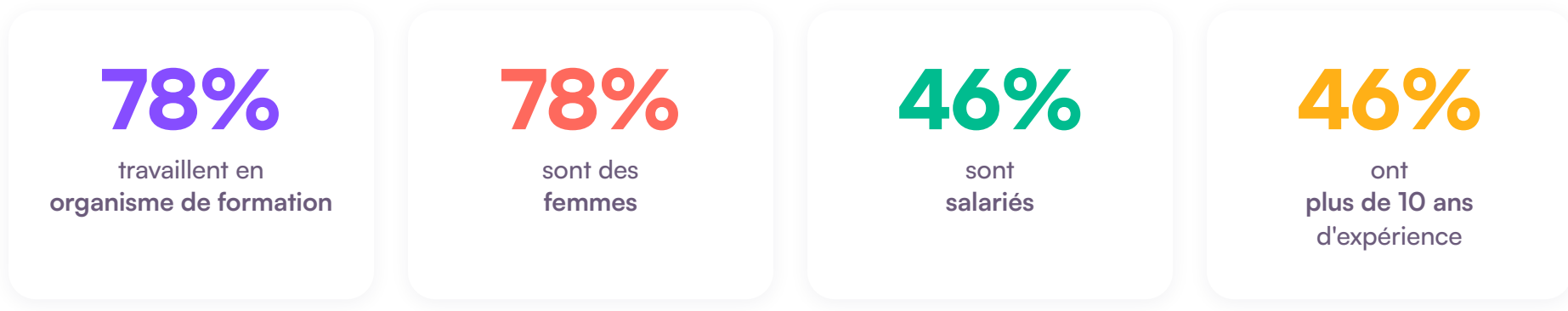
615 répondants

17 questions

Mars 2026

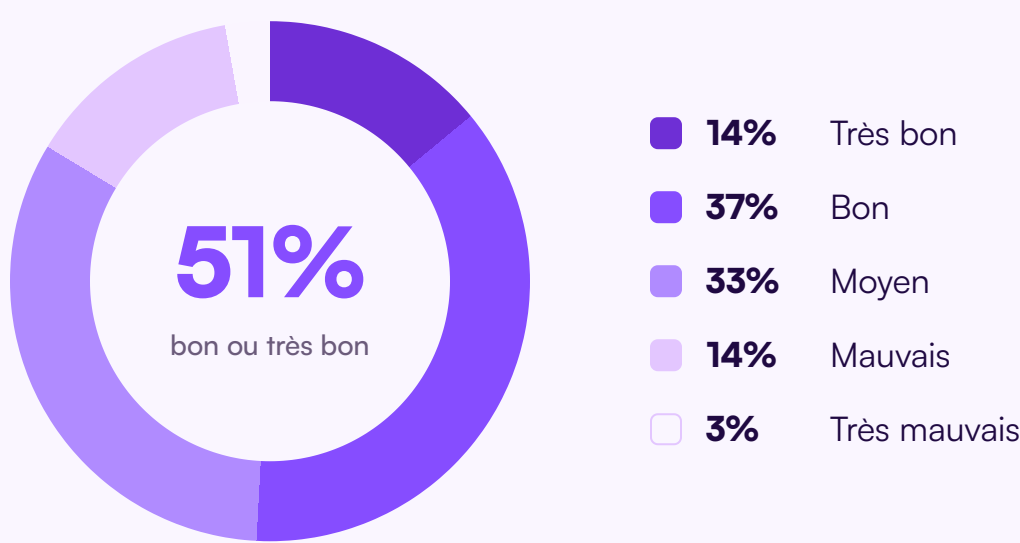
PROFIL

Qui sont les répondants ?



BIEN-ÊTRE

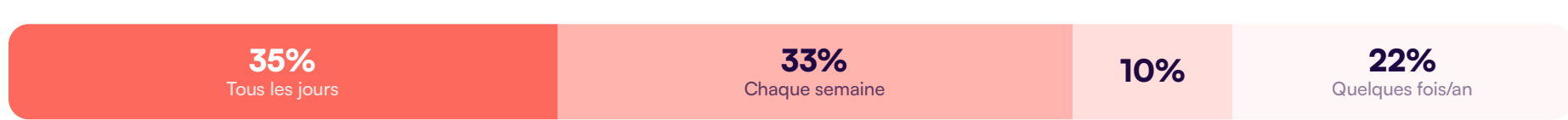
Comment évaluent-ils leur bien-être au travail ?



STRESS

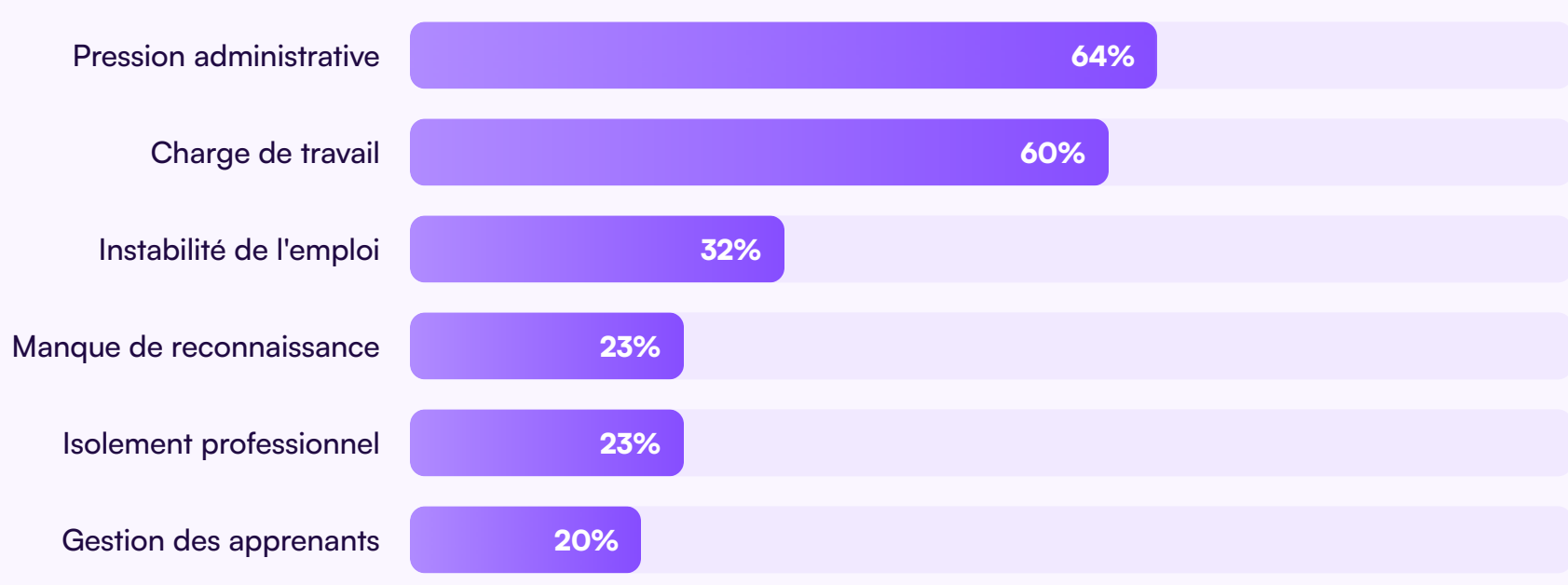
À quelle fréquence ressentent-ils du stress ?

68% des professionnels sont stressés au moins une fois par semaine dont 35% quotidiennement



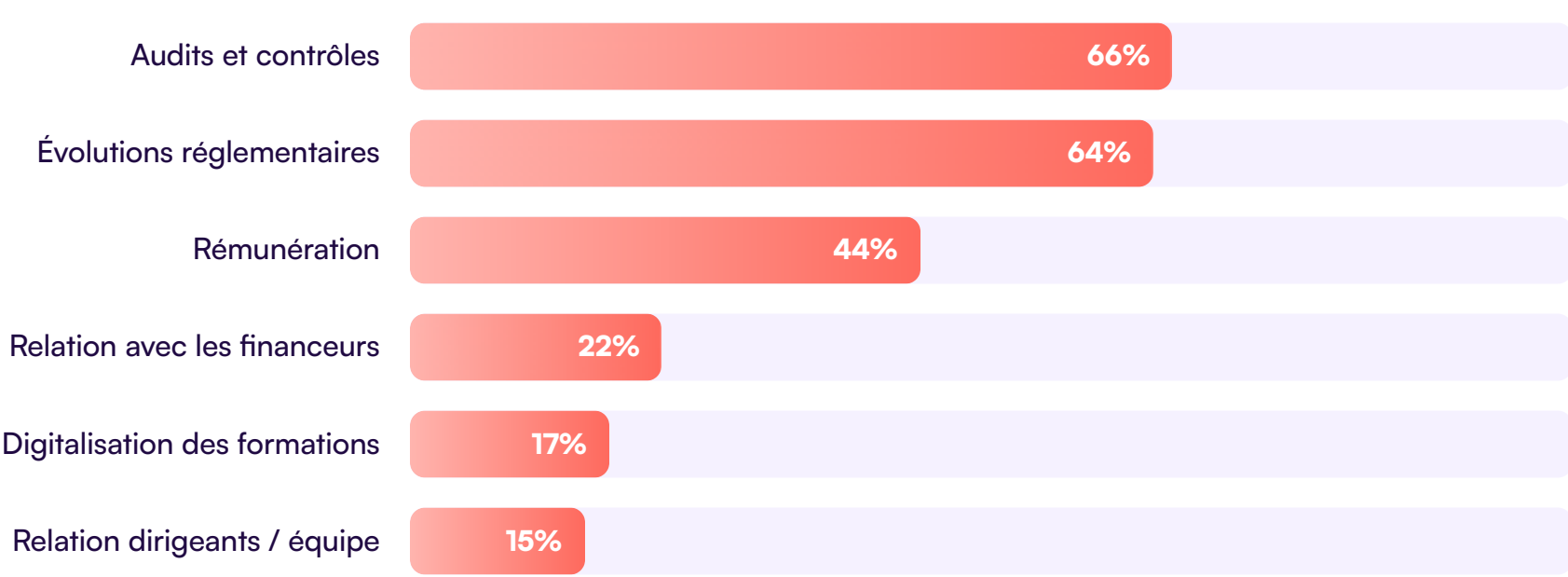
CAUSES

Qu'est-ce qui génère le plus de stress ?



CRISPATIONS

Quels sont les points de crispation majeurs ?



IMPACT

Quels symptômes au cours des 6 derniers mois ?



45% difficulté à se concentrer | 11% aucun symptôme

ÉQUILIBRE

L'impact sur la vie personnelle



38% déclarent que le travail impacte beaucoup ou énormément leur vie personnelle

ALERTE

Ont-ils envisagé de quitter le secteur ?

47% Près d'1 formateur sur 2 a envisagé de quitter

pour des raisons liées au stress ou à la charge mentale

47% oui • 42% non • 11% ne savent pas

SOLUTIONS

Quelles actions pour améliorer le bien-être ?

